Elkaar ontmoeten in *Rispinge*

Maandag

- Wandelclub 14.15 - 15.30 uur
  ** Op uitnodiging*
- Goud van oud 14.30 - 15.30 uur
  ** Laatste maandag van de maand*
- *Een steekje bijdragen* 14.30 - 15.30 uur
- Repetitie van het koor '*Der tuske ut*' 19.45 - 21.00 uur

Dinsdag

- Kegelen 10.00 - 11.00 uur
  ** In de oneven weken*
- Rollator wandelen 10.15 - 11.00 uur
- Biljarten met Oeds 13.30 - 14.30 uur
- Klaverjassen 14.30 - 15.30 uur
- Samen zingen 14.30 - 15.30 uur
- Samen eten 15.30 - 19.30 uur
  ** 2e dinsdag van de maand i.s.m Humanitas*

Woensdag

- Fitness 11.00 - 17.00 uur
  aanmelden noodzakelijk
- Dansen op recept 14.30 - 15.30 uur
  **Behalve in de schoolvakanties*

Voor vragen/opmerkingen kunt u terecht bij medewerkers van het Ontmoetingscentrum. U kunt ze bereiken per mail via Ontmoetingscentrum@zuidoostzorg.nl of telefonisch via 0512-580906

Donderdag

- Bibliotheek 10.00 - 11.00 uur
- Handwerken 10.00 - 11.15 uur
- Creatieve ochtend 10.00 - 11.15 uur
  ** Oneven weken*
- Mannenmorgen 10.00 - 11.15 uur
  ** Even weken*
- Mannenwerkplaats 10.00 - 11.15 uur
  ** Oneven weken*
- Schilderen 14.30 - 16.00 uur
  ** Even weken*
- Sport en spel 14.30 - 16.00 uur

Vrijdag

- Biljarten 13.30 - 14.30 uur
- Bingo 14.30 - 16.00 uur
  ** 2e van de maand*
- Filmmiddag 14.30 - 16.00 uur
  ** 3e van de maand*
- Muziekmiddag 14.30 - 16.00 uur
  ** Laatste vrijdag van de maand*
- *Fitness* 13.00 - 15.00 uur
  aanmelden noodzakelijk

Zaterdag

- Kerkdienst 19.00 - 20.00 uur
  ** 1e van de maand*
- Snack verkoop 16.00 - 17.00 uur
  ** Laatste zaterdag van de maand*

Zondag

- Chr. zanguurtje 15.00 - 16.00 uur
  ** 3e van de maand*

* De planning is onder voorbehoud van wijzigingen door onvoorziene omstandigheden.

Ontmoetingscentrum

Het ontmoetingscentrum is dé plek om elkaar te ontmoeten en mee te doen aan activiteiten. Op deze flyer vindt u het activiteitenaanbod. Heeft u zelf een idee of mist u een activiteit? Laat het weten aan een van de medewerkers. Voor sommige activiteiten geldt een bijdrage. Met een activiteitenkaart bent u voordeliger uit. Op de beeldschermen vindt u actuele informatie over activiteiten en nieuws uit Rispinge.

Rollator wandelen

Tijdens het rollatorwandelen gaat u onder begeleiding op pad. Er wordt gewandeld in een rustig tempo en rekening gehouden met ieders niveau, zodat iedereen kan deelnemen. Na afloop is er gelegenheid om samen een kop koffie of thee te drinken. Loopt u zonder rollator dan bent u ook van harte welkom.

Goud van oud

Kent u ze nog, de oude vinylsingeltjes? Atsje komt langs met haar pickup en verzameling singeltjes. Oude nummers worden gedraaid en dat kan zelfs op verzoek. Het beloven gouden uurtjes te worden, vol mooie herinneringen en plezier.

Mannenmorgen

Op de even donderdagen komen mannen bij elkaar voor ontmoeting en gezelligheid. Op de oneven donderdagen gaan zij aan de slag in de mannenwerkplaats, waar ze samen de handen uit de mouwen steken. Afgelopen zomer hebben zij onder andere plantenbakken en een insectenhotel gemaakt.

Dansen op recept

Dansen op Recept is onbeperkt dansplezier voor iedereen. Danservaring is niet nodig: iedereen kan bewegen op muziek, zelfs vanaf de stoel. Een professionele dansdocent verzorgt de wekelijks danslessen.

Handwerkgroepen

Op donderdagmorgen maakt een enthousiaste groep samen creatieve werkstukken, die worden verkocht in het winkeltje en tijdens het maandelijkse verkoopmoment. Op maandagmiddag komt de handwerkgroep Een Steekje Bijdragen bijeen om te haken en breien voor verschillende goede doelen.

De jeu-de-boulesbaan

De nieuwe jeu-de-boulesbaan is een mooie aanwinst voor onze locatie. Op 23 september opent wethouder Zahraa Al-Daraaj de baan officieel. Tijdens de opening is er ook een markt. Iedereen is van harte welkom. Jeu-de-boulesballen zijn te leen op het Ontmoetingsplein.

Samen eten in samenwerking met Humanitas

De tweede dinsdag van de maand wordt er samen gekookt en gegeten in de tuinkamer. Voor informatie en aanmelding zie: www.humanitas.nl/afdeling/smallingerland. De eigen bijdrage is €10,00.

Horeca

U bent altijd van harte welkom op het Ontmoetingsplein: voor een spelletje, een potje biljart of gewoon een gezellig praatje. Koffie en thee staan voor u klaar. Tijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur, zon- en feestdagen van 9.30 tot 17.00 uur.