

WELKOM

Open deuren en complex
gedrag ... Spannend?!

Mascha van der Lee – specialist ouderengeneeskunde
Dorotheé Vinke – orthopedagoog generalist



Wat roept de gesloten deur op?



Stelling: Open deuren zijn riskant !
Stelling: Open deuren zijn mogelijk



Wat betekent: 'open deuren'?



- Je kan naar buiten lopen
- Je kan verdwalen
- Een dichte deur is niet hetzelfde als veilig zijn
- Veiligheid zit niet in een slot

Gedrag en probleemgedrag



- **Gedrag:**
alles wat we bewust of onbewust, waarneembaar doen of laten

Gedrag en probleemgedrag



- **Wat is probleemgedrag?**
- **Probleemgedrag is alle gedrag dat gepaard gaat met lijdensdruk of gevaar voor de persoon met dementie of voor mensen in zijn of haar omgeving (Verenso)**
- **Probleemgedrag is altijd in relatie tot een ander én in een situatie**

Gedrag en probleemgedrag



- **Wanneer is sprake van extreem probleemgedrag?**
 - door de intensiteit, frequentie en/of langdurigheid waarmee het voorkomt
 - onvoorspelbaarheid
 - moeilijke hanteerbaarheid voor de omgeving.
 - het gedrag leidt bovendien tot gevaar en lijdensdruk voor de cliënt en/of diens omgeving
 - handelingsverlegenheid en overbelasting van de omgeving.

Casus

- **Jaap, 78 jaar**
- **Vertegenwoordiger geweest, altijd op pad**
- **M Alzheimer**
- **Thuis toenemend onrustig en agressief naar echtgenote**
- **Opname verpleeghuis met RM**



RM en IBS

- **Mag een client naar buiten bij een opname onder RM of IBS?**



Casus vervolg

- **Weinig ingang voor wassen en kleden**
- **Toenemende onrust in de loop van de dag**
- **Loopt veel rond op de afdeling, probeert alle kamer binnen te komen en staat continu bij de voordeur**
- **Benaderingsplan helpt niet**
- **Agressie naar personeel**



Casus vervolg

- **Groepjes van 4-5 deelnemers**
- **Formuleer:**
- **1 vraag over wat je in ieder geval wil weten over Jaap**
- **1 actie**

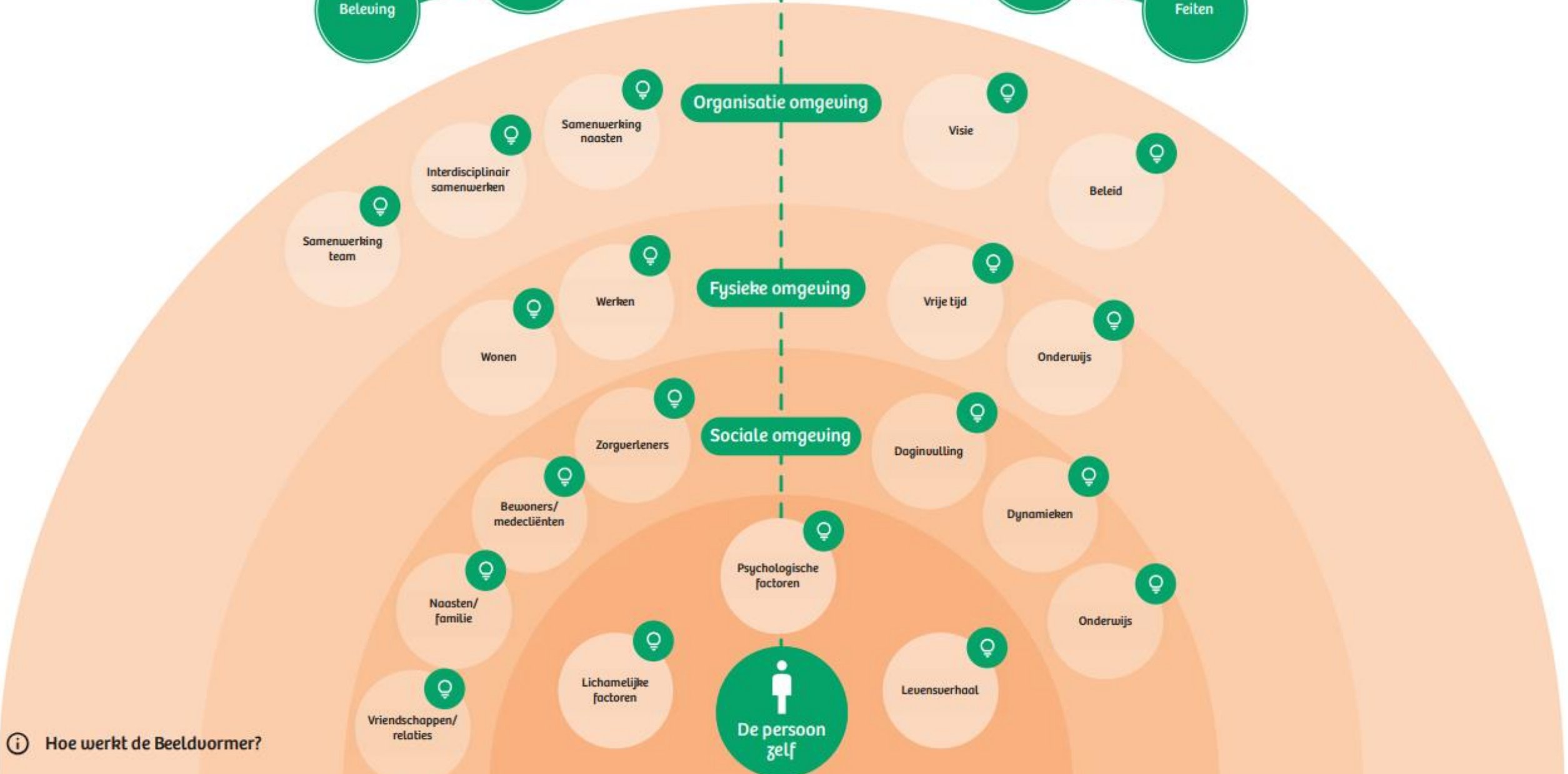
Terugkoppeling uit de groep

- **Vraag**
- **Actie**

Vraag: “Wat betekent zijn gedrag?”

> hulpmiddel: Beeldvormer





Casus vervolg

Werkhypothese

-Er is sprake van voortdurend lopen, naar buiten willen en agressie naar het personeel

-Factoren die een rol spelen:

Client: Karakter, Behoefte aan regie, Behoefte aan naar buiten gaan

Omgeving: Geen groepsmens

Teamdynamiek: Waarden en normen binnen het team

Organisatie: Visie

Plan

Onder voorwaarden naar buiten laten gaan

Voorwaarden

- **Balans vinden tussen vrijheid en veiligheid**
- **Multidisciplinair plan met alle betrokkenen**
- **Opbouwschema**
- **Aanvullend gebruik maken van technologie**
- **Regelmatige evaluatie plan met toetsen en zo nodig aanpassen hypothese**

Vervolg Casus

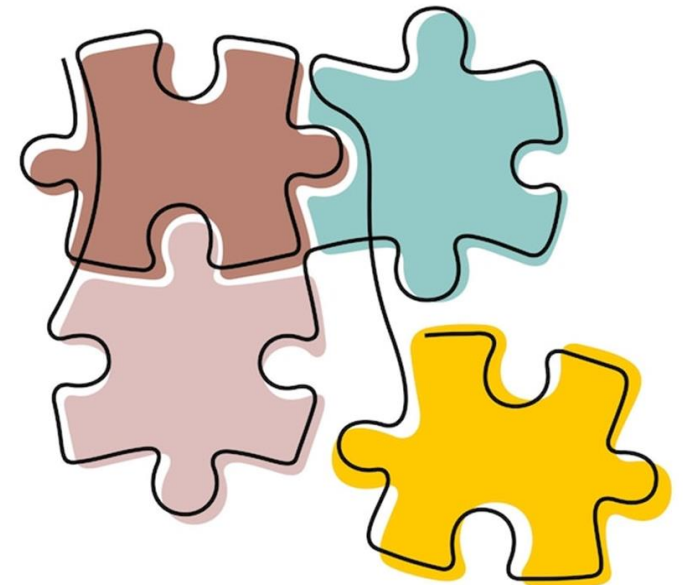
- **Behandelplan**
 - signaleringsplan
 - benaderingsplan
- **Naar buiten 'oefenen'**
- **GPS met leefcirkel**

Terug naar de stellingen

Stellingen

Stelling: Open deuren zijn riskant !

Stelling: Open deuren zijn mogelijk



Take home messages

Wees nieuwsgierig naar de reden van het gedrag

Kijk breed en meervoudig

Durf de deur open te doen

Doe het samen!

Hoeveel
probleemgedrag
zouden
mensen met dementie
om zich heen
ervaren?

Ontwarren 2025

**ZUID
OOST
ZORG**

We doen het samen



We doen het samen